

Regional characteristics of pensioners living in Magadan region

Chepenko, Lyudmila

Veröffentlichungsversion / Published Version
Zeitschriftenartikel / journal article

Empfohlene Zitierung / Suggested Citation:

Chepenko, L. (2012). Regional characteristics of pensioners living in Magadan region. *Modern Research of Social Problems*, 1, 1-26. <https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:0168-ssoar-331960>

Nutzungsbedingungen:

Dieser Text wird unter einer Basic Digital Peer Publishing-Lizenz zur Verfügung gestellt. Nähere Auskünfte zu den DiPP-Lizenzen finden Sie hier:
<http://www.dipp.nrw.de/lizenzen/dppl/service/dppl/>

Terms of use:

This document is made available under a Basic Digital Peer Publishing Licence. For more Information see:
<http://www.dipp.nrw.de/lizenzen/dppl/service/dppl/>

УДК 316.334

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОБРАЗА ЖИЗНИ ПЕНСИОНЕРОВ МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ¹

Чепенко Людмила Васильевна,

аспирант, ассистент кафедры социологии и политологии

Северо-Восточный государственный университет, г. Магадан, Россия

zanoza.86@bk.ru

В статье отражены результаты социологического исследования «Региональные особенности образа жизни пенсионеров Магаданской области».

В статье рассмотрены основные виды деятельности пенсионеров: трудовая деятельность, домашнее хозяйство, проведение свободного времени. Определены приоритетные социальные и экономические проблемы пенсионеров, ценностные ориентации. Выявлены особенности жизнедеятельности пенсионеров, с учетом специфических условий Крайнего Севера-Востока России.

Ключевые слова: *образ жизни; пенсионеры; пожилые люди.*

REGIONAL CHARACTERISTICS OF PENSIONERS LIVING IN MAGADAN REGION

Lyudmila Chepenko,

Graduate Student, Assistant Professor

Northeastern State University, Magadan, Russia

zanoza.86@bk.ru

¹ Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта РГНФ («Региональные особенности образа жизни пенсионеров Магаданской области» проект № 11-33-00373a2)

This article presents the results of sociological research on "Regional characteristics of pensioners living in Magadan region."

The article describes the main activities of pensioners work activity, housework, leisure time, the main problems of pensioners of the Magadan Region.

Keywords: *older people; pensioner; quality of life.*

Демографическое старение населения за последние десятилетия стало глобальным явлением, характерным не только для развитых стран, но практически для всего мира. В большинстве регионов России процесс естественной убыли населения несколько смягчен миграционным притоком. Однако Магаданская область относится к числу регионов, в которых значительная миграционная убыль усугубляется естественной убылью населения. При этом на фоне общего сокращения численности населения в области растет число лиц пенсионного возраста, в то время как доля населения моложе трудоспособного возраста в общей численности неуклонно снижается [1].

Вступление в пожилой возраст сопровождается для одних резким, для других плавным изменением рода занятий, образа и стиля жизни, материального положения и других условий жизнедеятельности. Самое главное (рубежное) событие для большинства пожилых людей, коренным образом меняющее их образ жизни и положение в обществе — выход на пенсию.

Знание образа жизни пожилых людей является необходимой предпосылкой для разработки социальной политики в отношении к пенсионерам.

Под образом жизни мы понимаем устойчивый, сложившийся в определенных культурно-исторических, экономических, политических, климатических, социальных условиях способ жизнедеятельности, которого человек придерживается в силу различных обстоятельств.

Основу данной работы составили результаты опроса пенсионеров,

проведенного в Магаданской области (г. Магадане, г. Сусумане, п. Ягодное, п. Омсукчане, п. Усть-Омчуке, п. Сеймчане, п. Оле, п. Палатка). Проблемы старшего поколения Северо-Восточного региона изучаются с учетом экстремальных условий жизнедеятельности и социокультурной ситуации региона. Вид опроса – анкетирование.

В Магаданской области выход на пенсию наступает на 5 лет раньше, чем в ЦРС. По данным статистики в Магаданской области проживают 40143 пенсионеров (женщины от 50 лет и старше, мужчины от 55 лет и старше).

Для расчета объёма выборки применялась следующая формула:

$n = (t^2 * \sigma^2 * N) / (\Delta^2 * N + t^2 * \sigma^2)$, где: n- объём выборки; t- коэффициент, зависящий от Р (доверительный интервал); σ^2 - дисперсия генеральной совокупности; N- объём генеральной совокупности; Δ -ошибка выборки.

При $\Delta = 0,03$, $P = 0,84$, и $t = 1,4$ выборочная совокупность составила 537 пенсионеров Магаданской области (таблица 1).

Таблица 1.

Распределение лиц в возрасте старше трудоспособного возраста по районам Магаданской области (данные по выборочной совокупности)

	кол-во человек	%
г. Магадан	330	61,4
Ольский район	39	7,2
Омсукчанский район	18	3,3
Среднеканский район	15	2,7
Сусуманский район	38	7,1
Тенькинский район	22	4,1
Хасынский район	35	6,6
Ягоднинский район	40	7,6
всего:	537	100%

Для расчета выборки по полу и возрасту использовался метод равновероятностного отбора и рассчитывался для каждого района. Данные по всей Магаданской области представлены в таблице 2.

Таблица 2.**Соотношение мужчин и женщин**

	мужской	женский	всего
50-54	-	104	104
55-59	69	94	163
60-64	48	73	121
65-69	27	38	65
70 и более	26	58	84
всего	170	367	537

Из всех пенсионеров на пенсии менее 5 лет находятся 146 (27,0%) опрошенных пенсионеров, 5 – 10 лет – 202 (37,6%), и более 10 лет – 189 (35,2%). Из них 84,9 % вышли на пенсию по наступлению возраста, 9,5 % - по выслуге лет и 5,6 % - по состоянию здоровья.

1. Региональные условия жизнедеятельности.

По своему географическому положению Магаданская область относится к районам Крайнего Северо – Востока и характеризуется суровым климатом, значительной удаленностью территории от центральных районов страны (расстояние от Магадана до Москвы воздушным путем составляет 7110 км). По площади территория области занимает 11-е место в Российской Федерации (462,5 тыс. км²) и относится к числу наименее заселенных. [2]

Больше половины пенсионеров г. Магадана и Магаданской области – это приезжее население, причем большинство из них проживают в Магадане и Магаданской области более 10 лет. С рождения проживают 37,1% респондентов. Менее 10 лет – 3,6 %.

Анализ данных показал, что абсолютное большинство пенсионеров желают уехать с Магадана (Магаданской области). В ближайшие три года хотят уехать – 8,9 % пенсионеров. 18,4% опрошенных пока не знают когда. Из всех опрошенных половина пенсионеров хотели бы уехать, но у них нет возможности.

Большинство северян стремятся переехать в регионы с более мягким

климатом и развитой инфраструктурой. По итогам Всероссийской переписи населения 2010 года в Магаданской области произошло наиболее значительное уменьшение численности жителей по сравнению с Всероссийской переписью населения 2002 года. В Магаданской области численность населения уменьшилось на 14%. [3] Не хотят покидать пределы Магаданской области одна четвертая опрошенных пенсионеров. Из них половина пенсионеров отметили, что их все устраивает здесь, одна треть пенсионеров не хотят покидать регион по семейным обстоятельствам - здесь живут дети и внуки. Также пенсионеры отмечали следующие позиции: в таком возрасте сложно осваиваться на новом месте, нет жилья в других регионах страны, Магадан (Магаданская область) – это историческая родина. В ходе анализа было выявлено, что не хотят покидать регион в основном пенсионеры, которые проживают в Магаданской области с рождения. Также было выявлено, что мужчины больше, чем женщины удовлетворены жизнью в Магаданской области.

В ходе исследования были выявлены основные проблемы пенсионеров, с которыми они чаще всего сталкиваются в городе (поселке). Больше половины пенсионеров сталкиваются с такими проблемами как высокие цены на продукты питания, товары и услуги, проблемы в жилищно-коммунальной сфере и невозможность получить качественное медицинское обслуживание. Чуть меньше половины опрошенных отметили такие проблемы как тяжелые климатические условия и отдаленность от центральных районов страны.

Таблица 3.

С какими проблемами чаще всего Вы сталкиваетесь в городе (поселке)?

Параметры	Кол-во человек	%
высокие цены на продукты питания, товары и услуги	428	79,9
проблемы в жилищно-коммунальной сфере	360	67,2
невозможность получить качественное медицинское обслуживание	314	58,6
тяжелые климатические условия	226	42,2
отдаленность от центральных районов страны	218	40,7
плохое транспортное обслуживание в городе (поселке)	135	25,2
плохая экология	102	19,0
чувство небезопасности, незащищенности в городе (поселке)	77	14,4
плохое торговое обслуживание	73	13,6
проблема организации досуга в городе (поселке)	45	8,4
высокий уровень преступности	37	6,9
отсутствие возможностей для самореализации	31	5,8
не сталкивался (ась) ни с какими проблемами	4	0,7
затрудняюсь ответить	3	0,6

Чуть меньше половины пенсионеров отметили, что одна из основных проблем, с которой они сталкиваются – это отдаленность от центральных районов страны. Отдых в ЦРС очень важен и необходим для всех жителей Северо-Восточного региона. Несмотря на то, что для пенсионеров существуют льготы на приобретение авиабилетов, многие не могут себе позволить отдыхать в теплых краях. Так 4,7% пенсионеров не выезжают отдыхать вообще. 18,4% не отдыхали в ЦРС более 10 лет, 13,4% отдыхали в ЦРС пять-десять лет назад.

Северный регион характеризуется экстремальными условиями для жизнедеятельности людей, в первую очередь, в силу неблагоприятных природно-климатических условий. Наибольшее влияние на пенсионеров оказывают следующие климатические условия Магаданской области: перепады давления (60%), продолжительная зима_/короткое лето (42,2%), низкие

зимние температуры (35,7%), большие колебания температуры (24,6%), сильные ветра (21,1%), короткий световой день (17,8%), однообразие зрительных ощущений (14,8%). Климатические условия оказывают влияние на жизнь пенсионеров. У пенсионеров становится меньше возможности находиться на свежем воздухе, ходить на природу, заниматься сельскохозяйственной деятельностью, у жителей Магаданской области больше затрат на утепление жилищ, одежду и питание.

Человеческая деятельность осуществляется в окружающей природной среде, которая создает условия для его жизни. Специфика образа жизни пенсионеров г. Магадана и Магаданской области связана с природно-климатическими особенностями данного региона, с миграционными процессами, а также с более высокими ценами на продукты питания, товары и услуги. Это также оказывает влияние на социальное окружение пенсионеров, на проведение свободного времени и организацию повседневной деятельности.

2. Трудовая деятельность пенсионеров.

В пожилом возрасте важнейшей из проблем является проблема продолжения трудовой деятельности. Исследования Института Геронтологии доказывают, что работающие пенсионеры меньше болеют, сохраняют чувство общественной полноценности, полезности и семейной престижности. [3] Из всех опрошенных больше половины пенсионеров (59%) продолжают трудовую деятельность. Это соотношение характерно как для мужчин, так и для женщин.

В ходе анализа данных было выявлено, что большинство пенсионеров (67,2%) после выхода на пенсию продолжают работать на том же месте и на той же должности. Многие из пенсионеров, когда им необходимо выйти на пенсию, обнаруживают, что не могут себе этого позволить по финансовым основаниям. Они должны работать, чтобы поддерживать тот уровень жизни, к которому привыкли. Больше половины опрошенных пенсионеров Магаданской области продолжают работать, потому что им не хватает пенсии для нормального существования.

Одна треть пенсионеров отметили, что необходимо помочь своим детям. Для многих пенсионеров продолжать работать - значит получать гораздо больше, нежели деньги. Чувствовать себя по-прежнему нужным, занятым делом. Работа помогает им ощущать осмысленность жизни. Они работают, потому что им нравится эта работа и они еще активны, полны энергии и сил. Также одна пятая пенсионеров продолжают работать, потому что желают больше общаться с людьми и для того, чтобы просто занять своё время.

В ходе исследования было выявлено, что женщины чаще, чем мужчины продолжают трудовую деятельность после выхода на пенсию. Это может быть связано с тем, что женщины на пять лет раньше выходят на пенсию. У одной трети пенсионеров, после выхода на пенсию изменился вид трудовой деятельности. Анализ данных показал, что после выхода на пенсию у абсолютного большинства пенсионеров, которые изменили вид трудовой деятельности, зарплата стала намного ниже, чем была на предыдущей работе. Также половина пенсионеров отметили, что работа стала менее интересной, чем была. Изменилось и социальное положение пенсионеров. Пример изменения должностей, занимаемых пенсионерами до и после выхода на пенсию:

Таблица 4.

Укажите, пожалуйста, где Вы работали до выхода на пенсию и на какой должности, и где Вы работаете сейчас и на какой должности?

До выхода на пенсию:	После выхода на пенсию:
специалист по делопроизводству	сторож в школе
преподаватель в музыкальной школе	водитель-таксист
МЦСМиС заведующая лабораторией	инженер-микробиолог
модистка-шапочница	вахтер в университете
моряк	сторож
телефонистка	гардеробщица
экономист-бухгалтер	библиотекарь
Магаданский городской суд – специалист 3-	краеведческий музей - смотритель

его разряда	
маляр	гардеробщик
медсестра	уборщица
инженер-проектировщик	сторож-вахтер
врач	фармацевт
парикмахер	вахтер
пищекомбинат-составитель фарша	смотритель в музее
педагог дополнительного образования	вахтер
начальник химлабораторией	сторож
бухгалтер	вахтер
учитель	дежурная
торговая контора - начальник	бухгалтер
учитель в СШ	сторож
рыбообработчица	гардеробщик
водитель	охранник
мед. работник	уборщица
обойщик-маляр	сторож в военкомате
продавец	уборщица
секретарь судебных заседаний	почтальон
работник на кухне в школе	уборщица помещения
контролер кассир в сбербанке	бухгалтер в спортивной школе
горнорабочий	сторож
воспитатель в детском саду	вахтер
библиотекарь	методист
сварщик	водитель
кладовщик	уборщица
главный бухгалтер	бухгалтер
штукатур-маляр	диспетчер
учитель	руководитель кружка
водитель автобуса	таксист

Лишь у 16% пенсионеров увеличилась заработная плата. В основном эту

позицию отметили те респонденты, у которых и увеличилась нагрузка на работе. Например, преподаватель в музыкальной школе после выхода на пенсию начал работать таксистом и отметил, что *«работа стала намного тяжелее и сильно изматывает»*. У машиниста бульдозера до смены должности работы было меньше, чем в должности начальника УПК. Работа стала более интересной у 14,2%. Например, эту позицию отметили те респонденты, которые до выхода на пенсию работали: экономистом, обойщиком-маляром, учителем в школе, а после выхода на пенсию стали работать: библиотекарем, сторожем в военкомате, руководителем кружка «Соломка» соответственно. Ничего не изменилось после выхода на пенсию у незначительной части опрошенных пенсионеров.

Не работают после выхода на пенсию меньше половины респондентов (41%). С возрастом количество неработающих пенсионеров увеличивается. Начиная с 65 лет неработающих пенсионеров гораздо больше, чем работающих. В основном возможность работать после достижения пенсионного возраста зависит от уровня сохраненного здоровья. Половина опрошенных нами пенсионеров, которые не продолжают трудовую деятельность, не работают, потому что им не позволяет здоровье. Нет желания работать у 13,8% пенсионеров, не могут найти работу – 10,5%, занимаются воспитанием внуков – 9%. Также 8,1% опрошенных отметили, что им хватает пенсии для нормального существования, а 6,2% помогают родственники.

С одной стороны, люди старше трудоспособного возраста уже внесли свой вклад в экономическое развитие, с другой стороны - они могут оставаться активными участниками социально-экономических процессов. Занятость людей пенсионного возраста приносит значительный социально-экономический эффект, так как они продолжают участвовать в экономическом росте, сохранять социальные связи, увеличивать семейный доход. Однако, общественный стереотип о том, что работники пенсионного возраста неэффективны для работодателя, в некоторой степени подкрепляется тем, что потенциал здоровья

пенсионеров в большинстве своем недостаточен для того, чтобы сохранять трудоспособность в этом возрасте. В связи с этим, особо актуальное значение имеет сохранение и улучшение здоровья населения, обеспечение возможности повышения образовательного уровня вне зависимости от возраста и преодоление общественных стереотипов в отношении людей, старше трудоспособного возраста.

3. Деятельность в свободное время и в домашнем хозяйстве.

Образ жизни пенсионеров во многом определяется тем, как они проводят свободное время. Как показали результаты, значительно больше половины пенсионеров в свободное время смотрят телевизор, читают книги, газеты, журналы. Чуть меньше половины опрошенных общаются с родственниками, друзьями. Больше одной трети пенсионеров ездят на природу (за грибами, ягодами, на рыбалку и пр.). Одна пятая часть пенсионеров сидит с внуками (таблица 5). В качестве дополнительного кода женщины называли такие виды деятельности, как работа за компьютером, поиски мужа.

В ходе анализа данных было установлено: женщины чаще, чем мужчины, посещают церковь, общаются с родственниками и друзьями, гуляют по городу, сидят с внуками. Мужчины чаще, чем женщины, ездят на природу (за грибами, ягодами, на рыбалку и пр.), занимаются любимым делом.

Таблица 5.

Чем чаще всего Вы занимаетесь в свободное время?

	Кол-во человек	%
смотрю телевизор	342	64,2
читаю книги, газеты, журналы	297	55,7
общаюсь с родственниками, друзьями	241	45,2
езжу на природу (за грибами, ягодами, на рыбалку и пр.)	202	37,9
сиджу с внуками	115	21,6
общаюсь с родственниками, друзьями	100	18,8
посещаю поликлинику	71	13,3
посещаю церковь	63	11,8

занимаюсь любимым делом	54	10,1
учувствую в общественной жизни (в митингах, демонстрациях, организациях)	30	5,6
вязание, шитье	29	5,4
хожу в театр (кино и т.д.)	23	4,3
занимаюсь спортом	16	3,0
поисками работы	10	1,9
провожу время за компьютером	3	0,6

В ходе анализа было выявлено, что в общественной жизни пенсионеры практически не принимают участия. Из всех нами опрошенных лишь одна пятая пенсионеров участвуют в митингах и демонстрациях. Незначительная часть пенсионеров состоит в партии. Из всех опрошенных только 17 человек состоят в общественных организациях: по 3 человека в организациях «КМНС», «Фонд мама», «Содружество женщин Колымы», «Профсоюз», «Совет ветеранов», и по одному человеку в организациях «Клуб ветеранов», «Станичное казачье общество», «Союз женщин России», «Организация пенсионеров».

В ходе анализа данных были установлены следующие связи: жители Магаданской области гораздо чаще участвуют в митингах и демонстрациях, особенно жители п. Сеймчана (почти половина пенсионеров), п. Ягодное, п. Омсукчана и г. Сусумана (одна треть опрошенных пенсионеров).

Каждый четвертый пенсионер посещает культурно-досуговые мероприятия, когда есть желание и возможность. Не посещают вообще никаких мероприятий чуть меньше одной трети опрошенных. И чуть меньше одной трети пенсионеров посещают по особым случаям, например, когда их приглашают или по праздникам. Анализ данных показал, что женщины чаще, чем мужчины посещают различные мероприятия. Также работающие пенсионеры чаще посещают культурно-досуговые мероприятия, чем пенсионеры, не продолжающие трудовую деятельность.

Исследование показало, что чаще всего пенсионеры посещают общегородские мероприятия, такие как «День города», «Проводы зимы», концерты и специально организованные мероприятия, например, «День пожилого человека», «День Победы». Как правило, эти мероприятия проводятся регулярно и бесплатно. Библиотеки посещают меньше одной пятой пенсионеров. Еще реже пенсионеры посещают театры, кинотеатры, музеи, галереи, выставки.

Основные причины, по которым пенсионеры не посещают никаких мероприятий - это отсутствие интереса. Также больше половины пенсионеров отметили, что не позволяют финансы, не позволяет здоровье, нет свободного времени. Жители Магаданской области отметили, что в поселке отсутствуют кинотеатры и театры.

Основной повседневной деятельностью пенсионеров главным образом становится домашняя работа, к которой, прежде всего, относится: уборка квартиры (мытьё посуды, вынос мусора и т.д.) и приготовление пищи. Одна треть пенсионеров ухаживают за цветами. Одна пятая опрошенных сидят с внуками и детьми. И одна пятая пенсионеров ухаживают за домашними животными. Не мало важно отметить, что 17,1% пенсионеров занимаются ведением приусадебного хозяйства, составляющим важнейшую часть образа жизни для многих пенсионеров г. Магадана и Магаданской области как с точки зрения материального качества жизни, так и с точки зрения удовлетворения нематериальных потребностей.

В ходе анализа данных были зафиксированы вполне закономерные связи: женщины чаще мужчин занимаются уборкой квартиры, приготовлением пищи, ухаживают за цветами. Мужчины чаще женщины занимаются ведением приусадебного хозяйства. Также пенсионеров, проживающих в области и занимающихся ведением приусадебного хозяйства, больше, чем пенсионеров г. Магадана.

По магазинам ходят как женщины, так и мужчины. Чаще всего пенсионеры

ходят по продовольственным магазинам. Преобладающее большинство опрошенных пенсионеров продовольственные магазины посещают каждый день или несколько раз в неделю. Хозяйственные магазины посещают несколько реже (только одна пятая респондентов посещают каждый день или несколько раз в неделю). Еще реже посещают вещевые магазины. Примерно половина опрошенных пенсионеров посещают их раз в пол года или раз в год. И совсем редко пенсионеры посещают магазины бытовой техники. Конечно, это связано с тем, что продукты питания необходимо покупать ежедневно, когда как новую одежду необходимо приобретать сезонно или по мере необходимости. Это также может быть связано и с тем, что у пенсионеров нет возможностей совершать дорогостоящие покупки. Пенсионеры в большинстве своем не могут делать накопления и тратят все деньги на текущие расходы.

Жизнь людей пенсионного возраста на Крайнем Северо-Востоке связана, прежде всего, с домашней деятельностью. Это исключает людей из общественной жизни. Как показало исследование, пенсионеры - это очень разнообразная группа людей: среди них есть работающие и неработающие, малоактивные и активные, принимающие участие в общественной жизни, общительные.

4. Социальное окружение пенсионеров.

У людей старшего возраста возрастает потребность в общении. Самочувствие человека во многом зависит от того, с кем он проводит время, с кем общается и живет. Родственные и семейные отношения играют исключительно важную роль в жизни пенсионеров. На позднем этапе жизни человека семья оказывает необходимую экономическую, социальную и психологическую поддержку.

Анализ данных показал, что меньше половины опрошенных нами пенсионеров проживают с супругом или с супругой. Чуть меньше одной трети пенсионеров проживают одни, 16,4% с супругом (ой) и детьми, 10,6% - только с детьми (рисунок 1). Также были выявлены следующие зависимости: мужчин

больше, чем женщин проживающих с супругой или с супругой и с детьми. Женщин больше, чем мужчин проживающих одними или с детьми. С возрастом количество одиноких пенсионеров увеличивается.

Чаще всего пенсионеры общаются с детьми, родственниками, коллегами по работе. Чуть реже с друзьями, знакомыми, соседями по дому. Женщины чаще, чем мужчины общаются с детьми и коллегами по работе, мужчины - с родственниками и друзьями.

В домашних и материальных делах люди старше трудоспособного возраста чаще помогают своим детям, чем они им. Лишь каждый десятый опрошенный отметил, что дети им помогают сами.

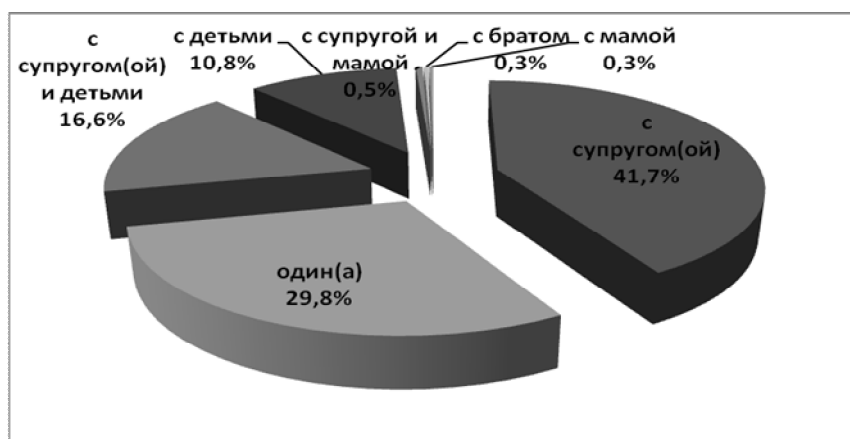


Рис. 1. С кем Вы проживаете?

Исследование показало, что наибольшими ценностями для людей пенсионного возраста является хорошее здоровье, семья, дети, внуки и материальное благополучие (рисунок 2). Для женщин наибольшими ценностями, в отличие от мужчин являются семья, дети, внуки, полезность людям, уважение. Для мужчин - интересный досуг.



Рис. 2. Ценности пенсионеров

5. Основные проблемы пенсионеров.

В ходе опроса, пенсионерам было предложено обозначить наиболее острые проблемы, с которыми они сталкиваются (рисунок 3). Абсолютное большинство пенсионеров отметили такие проблемы, как высокая плата на услуги ЖКХ. Больше половины пенсионеров отметили высокие цены на продукты питания, товары и услуги, а также низкие доходы. Одна пятая пенсионеров, отметили неуважительное отношение к пожилым людям.

Мужчины чаще, чем женщины сталкиваются с такими проблемами, как отсутствие интересных занятий и отсутствие профессиональной востребованности.



Рис.3. Что из ниже перечисленного является лично для Вас наиболее острой проблемой?

Материальное положение следует отнести к самым важным индикаторам социального положения человека. Почти половина опрошенных отметили, что на питание и одежду им денег хватает, но купить крупную бытовую технику (телевизор, холодильник) было бы трудно. Чуть больше одной трети пенсионеров денег хватает только на продукты питания, а покупка одежды является для них серьезной проблемой.

В пенсионном возрасте здоровье становится одной из важнейших проблем. Достаточно большое количество пенсионеров отметили, что плохое здоровье, отсутствие хорошего лечения и ухода является для них наиболее острой проблемой.

Свое состояние здоровья больше половины пенсионеров оценивают как «хорошее». Из них «скорее хорошее, чем плохое» – отметили меньше половины пенсионеров.

Абсолютное большинство пенсионеров хотя бы раз в год посещают поликлинику. Из них раз в пол года – одна треть опрошенных, раз в год – каждый пятый пенсионер. Чуть больше одной пятой пенсионеров практически не посещают поликлинику. Также в ходе анализа были выявлено незначительное число пенсионеров, которые редко посещают поликлинику, потому что вызывают врача на дом.

Пенсионерам предлагалось оценить следующие услуги здравоохранения: отношение медперсонала, качество медицинского обследования, оснащенность учреждений медицинским оборудованием, обеспеченность медикаментами, уровень квалификации врачей и санитарное обеспечение. Лучше всех пенсионеры оценили отношение медперсонала. Больше половины опрошенных оценили отношение медперсонала «вполне удовлетворительно» или «скорее удовлетворительно». Отношение к санитарному обеспечению оценили примерно 50 на 50 («вполне удовлетворен» / «скорее удовлетворен» или «совершенно не удовлетворен» / «скорее неудовлетворен»). В остальных параметрах: качество медицинского обследования, оснащенность учреждений

медицинским оборудованием, обеспеченность медикаментами, уровень квалификации врачей пенсионеры выразили больше отрицательное отношение, чем положительное. Хуже всего оценили качество медицинского обследования. Половина опрошенных отметили, что они «совершенно не удовлетворены» или «скорее не удовлетворены» качеством медицинского обследования.

Социальная защита является важнейшей функцией государства. Люди старшего поколения являются одним из наиболее уязвимых социально-демографических слоев населения. В Магаданской области социальным обеспечением удовлетворены меньше половины респондентов.

Из всех опрошенных больше половины пенсионеров не пользуются никакими социальными услугами, одна четвертая опрошенных пользуются льготами по оплате коммунальных услуг, меньше одной пятой пенсионеров пользуются льготами по проезду в общественном транспорте, только каждый десятый получал путевку в санаторий. Незначительная часть пенсионеров пользуются услугами социального работника. Как правило, это одинокие пенсионеры, у которых нет близких родственников или живут в других регионах страны.

Для многих пожилых людей важной проблемой является проблема одиночества. Основными причинами одиночества в пенсионном возрасте являются разрыв социальных связей с трудовым коллективом, уход детей из семьи, смерть близких, друзей, супруга, родственников. Также многие пенсионеры после выхода на пенсию покидают г. Магадан и Магаданскую область.

Абсолютное большинство пенсионеров удовлетворены своими жилищными условиями. Удовлетворены своими жилищными условиями пенсионеры, проживающие в собственной квартире. Не удовлетворены своими жилищными условиями пенсионеры, проживающие в общежитиях, на съемной квартире или в квартире у детей.

В опросе респонденты имели возможность высказать свои замечания и

предложения по улучшению своей жизни. Пенсионерам был задан открытый вопрос: Как Вы думаете, что необходимо сделать, чтобы улучшить Вашу жизнь?

Ответы респондентов условно можно разделить на несколько групп:

1. Ответы, связанные с улучшением материального положения пенсионеров:

а) о необходимости поднять пенсию и зарплату. Например (из ответов опрошенных пенсионеров):

- увеличить пенсию северянам, снизить налоги;

- повысить пенсию – почему мы должны работать во время заслуженного отдыха;

- прибавить пенсию за столь большой стаж, работала на предприятие до пенсии и сейчас тружусь, как надо всем трудиться. В библиотеке ее надо увеличивать не в %, а в разы и учитывать, что здесь Крайний Север. Не будет пенсионеров, которые будут работать в бюджете на самых низких зарплатах – некому будет работать, молодые не хотят работать за такую мизерную зарплату;

- выплачивать достойную зарплату и пенсию, хотя бы не ниже прожиточного минимума в г. Магадане, а не в ЦРС. Остальное сделаем сами;

- повысить пенсию, чтобы можно было не работать, но жить достойно, не задумываясь, что купить: хлеб или что-то еще, чувствовать себя комфортно и др.

б) о необходимости предоставления различных льгот и снижения цен на услуги ЖКХ, продукты питания для пенсионеров. Например:

- не повышать тарифы на ЖКХ;

- снизить тарифы на коммунальные услуги;

- уменьшить расценки за ЖКХ (зарплата ниже, чем ЖКХ);

- коммунальные платежи уменьшить на 50%;

- снизить цены на продукты и вещи;

- остановить рост на продукты, коммунальные услуги;
- помочь пенсионерам в покупке бытовой техники и др.

2. Ответы, связанные с решением личных проблем пенсионеров:

а) улучшением жилищных условий пенсионеров. Например:

- предоставить жилье отдельно от детей;
- переселить из хрущевки в более современное жилье;
- обеспечить частный сектор хорошими условиями;
- включать отопление пораньше и тд.

б) улучшение досуга пенсионеров. Например:

- организовать досуговые, спортивные и др. культурные учреждения для всех слоев населения – доступные по цене и достойные по содержанию;
- больше мероприятий для пенсионеров и развлечений;
- побольше дневных кафе и развлечений (житель п.Омсукчан) и др.

в) возможностей пенсионерам переезда или отдыха в ЦРС. Например:

- обеспечить возможность выезжать пенсионерам в ЦРС и давать путевки в санаторий;

- мы здоровье отдали свое на Крайнем Севере и не выехать в ЦРС, т.к. за цену собственной квартиры, там, на материке, можно купить развалину-землянку или хрущевку, да и продавать некому – на Север никто не едет, на материке живут лучше нас;

- предоставить возможность приобрести жилье в ЦРС;

- переехать с моей пенсией в ЦРС, т.к. там дешевые продукты питания и прочие услуги. Внуки там будут питаться не китайскими продуктами. Я смогу не работать, а отдыхать – так как это положено в моем возрасте;

г) улучшения отношения к пенсионерам. Например:

- необходимо лучше относиться к пожилым людям со стороны окружающих;

- ценить человека как личность, за его труд, ум;
- больше внимание старикам не на словах, а на деле;

- побольше уделять внимание к пенсионерам, а особенно о состоянии здоровья;

- пенсионеры – не пустое место, и об этом надо помнить не раз в год на праздник и тд.

3. Ответы, связанные с улучшением и благоустройством города (поселка).
Например:

- сделать дороги, улучшить жилищные условия, дворовые территории нуждаются в ремонте. Абсолютно некомфортные условия;

- развивать социальную структуру не только центра города, но и окраин;

- увеличить число автобусов в час пик;

- общественный транспорт, ухоженный город;

4. Ответы, связанные с улучшением услуг здравоохранения. Например:

- улучшить медицинское обслуживание. К врачам страшно обращаться;

- улучшить медицинские услуги в Магадане в соответствии с достижениями в медицине;

- упорядочить доступность к специалистам на прием в поликлиниках;

- проводить медицинское обследование не формально, а с вниманием и заботой о людях;

- сделать медицину бесплатной;

- держать ровные цены в аптеке, приглашать квалифицированных врачей в п. Усть-Омчук;

- хотелось бы добросовестное отношение врачей к нам и тд.

5. Ответы, связанные с недовольством к власти и политике страны.
Например:

- люди, занимающие определенные посты, должны выполнять свою работу;

- все бесполезно, пока такая власть, жизнь улучшенной быть не может

- правители должны научиться не только говорить и общаться, но и делать;

- в личном плане все зависит от меня. А в остальном: сократить чиновников, победить (хотя это невозможно коррупцию), заставить работать законы, наказывать по-настоящему, а не перемещать с места на место высокопоставленных преступников, применять и внедрять опыт более «умных» правителей, советоваться с народом, прислушиваться к интеллигенции!;

- необходимо должное внимание со стороны государства;

- изменить политику страны, правительство должно быть заинтересовано проблемами народа;

- изменить отношение власти к «простому» народу и тд.

6. Ответы, связанные с личными качествами пенсионеров и других категорий людей. Например:

- избавиться от лжи, быть более искренними, прекратить думать одно, говорить другое, а делать третье, каждому гражданину пробудить свою спящую совесть и начать жить по совести;

- не быть пассивным созерцателем, стараться самому прикладывать максимум усилия. Для улучшения своей жизни. Осуждать легко – даже удобно. Важнее ответить самому на конкретный вопрос «Что я могу сделать, чтобы моя жизнь стала лучше». Активная жизненная позиция – это главное!

7. Ответы, связанные с продовольственными проблемами. Например:

- завозить продукты российские, а не китайские;

- производство отечественной продукции должно процветать, импортным мусором нас травят;

- завозить больше российской продукции и выращивать свою;

- хорошие местные овощи в достатке (не китайские), выращенные в Магадане, доступная рыба и рыбопродукты;

8. Ответы, связанные с улучшением жизни ближайшего окружения пенсионеров. Например (из ответов опрошенных пенсионеров):

- улучшить жизнь хотя бы моих детей и улучшиться моя жизнь;

- получить жилье для ребенка;

- выучить внука;

- молодежь – еще одна болевая точка. Сначала низкий уровень образования (да и тот за деньги), а в итоге – безработица;

- молодым семьям платить дотации, помочь молодежи получить жилье, молодым тяжело – а нам пенсионерам необходимо себя обделять, чтобы им помочь и тд.

9. Ответы, связанные жизнью пенсионеров и страны в прошлом. Например (из ответов опрошенных пенсионеров):

- если бы не развалили СССР, жили бы лучше (заводы – рабочим, землю – крестьянам, власть - Советам);

- должна быть социальная защита на уровне бывшего Союза;

- не осквернять прошлое, то время в котором мы жили. Не надо поганить историю, еще не известно, что скажут потомки про это время, в котором мы живем сейчас;

Основные выводы:

Обобщив результаты исследования, можно сделать следующие выводы по основным проблемам образа жизни пенсионеров Магаданской области:

1. Человеческая деятельность осуществляется в окружающей природной среде, которая создает условия для его жизни. Специфика образа жизни пенсионеров г. Магадана и Магаданской области связана с природно-климатическими особенностями данного региона, с миграционными процессами, а также с более высокими ценами на продукты питания, товары и услуги. Больше половины пенсионеров Магаданской области сталкиваются с такими проблемами как высокие цены на продукты питания, товары и услуги, проблемы в жилищно-коммунальной сфере и невозможность получить качественное медицинское обслуживание. Северный регион характеризуется экстремальными условиями для жизнедеятельности людей, в первую очередь, в силу неблагоприятных природно-климатических условий. Климатические

условия оказывают влияние на жизнь пенсионеров. У пенсионеров становится меньше возможности находиться на свежем воздухе, ходить на природу, заниматься сельскохозяйственной деятельностью, у жителей Магаданской области больше затрат на утепление жилищ, одежду и питание.

2. В пожилом возрасте социальная активность проявляется, прежде всего, в четырех основных сферах жизнедеятельности: трудовой, общественной, семейно-бытовой и социокультурной.

Как показало исследование, трудовая занятость пожилого человека вызвана исключительно необходимостью дополнительного источника средств существования. Такая деятельность является вынужденной. С выходом на пенсию у пожилого человека неизбежно возникает целый ряд проблем, связанных не только с изменением величины доходов, привычного уровня жизни, но и с привыканием к новому социальному статусу. Трудовая деятельность пожилых людей важна не только для них самих, но и для Магаданской области и всего государства в целом. Они являются трудовым потенциалом региона. Для этого необходимо создавать специальные условия и поддерживать инициативу в продолжение трудовой деятельности.

3. Показателями социальной активности в пожилом возрасте являются общественная и социокультурная деятельность: постоянная занятость в данных сферах может быть вызвана только внутренней мотивацией и свидетельствует об активной жизненной позиции индивида.

Как показало исследование, жизнь пожилых людей Магаданской области связана, прежде всего, с домашней деятельностью. Это исключает людей из общественной жизни, в которой они практически не принимают участие.

Необходимо создавать специальные условия для людей пенсионного возраста, чтобы налаживать их круг общения. Активно занимаясь общественной деятельностью, пожилые люди делают свою жизнь более полноценной. Пенсионеры не будут чувствовать себя ненужными и отвергнутыми. Особое внимание надо уделять одиноким пенсионерам, не

имеющим детей или близких родственников в районе проживания. Одиноко живущие пожилые люди представляют собой особую «группу риска». В случае ухудшения состояния здоровья и ограничения способности к самообслуживанию они не могут рассчитывать на помощь близких и нуждаются в поддержке со стороны людей.

4. Как выяснилось в ходе анализа, основные проблемы жизни людей старше трудоспособного возраста г. Магадана – это проблемы материальные (абсолютное большинство пенсионеров отметили такие проблемы, как высокая плата на услуги ЖКХ, высокие цены на продукты питания, товары и услуги, низкие доходы). Почти половина опрошенных (47,9%) отметили, что на питание и одежду им денег хватает, но купить крупную бытовую технику (телевизор, холодильник) было бы трудно. Чуть больше одной трети пенсионеров (34,6%) денег хватает только на продукты питания, а покупка одежды является для них серьезной проблемой. Доля тех, кто испытывает сложности даже при покупке продуктов питания, составляет 6,3%.

В Магаданской области социальным обеспечением удовлетворены меньше половины респондентов. Из всех опрошенных больше половины пенсионеров не пользуются никакими социальными услугами. Необходимо расширить и укрепить финансами и кадрами систему социальной защиты пенсионеров

5. В пенсионном возрасте здоровье становится одной из важнейших проблем. Достаточно большое количество пенсионеров отметили, что плохое здоровье, отсутствие хорошего лечения и ухода является для них наиболее острой проблемой. Состояние здоровья и способность к самообслуживанию – это важные показатели образа жизни пенсионеров, во многом обуславливающие характер их активности и самочувствие.

Несмотря на то, что в регионе действует областная целевая программа «Старшее поколение Магаданской области» на 2008-2012 годы, содержащая комплекс мероприятий, направленных на улучшение социально-экономического положения пожилых колымчан, исследование показало, что

проблемы жизни пенсионеров остаются актуальными и требуют еще более тщательной доработки.

Литература

1. Потенциал старшего поколения Магаданской области. Аналитическая информация / Магаданстат. – Магадан, 2009. С. 11.
2. Территориальный орган федеральной службы государственной статистики по Магаданской области [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.magadanstat.ru> (дата обращения: 30.11.11).
3. Предварительные итоги Всероссийской переписи населения 2010 года [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.perepis2010.ru/results_of_the_census/results-inform.php (дата обращения: 30.11.11).

Рецензент:

Сахибгоряев В.Х., д.ф.н., профессор кафедры теории и истории государства и права СВГУ